

ROGALAND NSF LOKALEN

NORSK SYKEPLEIERFORBUND - ÅRGANG 31 - NR 3, HØSTEN 2014



Nåværende fylkesleder og seks tidligere krets- og fylkesledere i NSF Rogaland på 100-årsjubileum.

Bak fra venstre: Anne Marie Joa, Målfrid Meling, Nina Horpestad, Inger Skjæveland og Kirsten Harstad.

Foran f.v: Kjellaug Tveit og Astrid Aanestad.

I dette nummeret kan du blant annet lese om:

- 100-årsfeiringen i Haugesund og i Stavanger
- Anne Margrethe Dreyer - ingen over, ingen ved siden
- Møt Anna og Anne - Årets sykepleier og årets sykepleieleder 2013
- Rudi Walker - sykepleierstudent med mening
- Valg 2015 - nå kan du foreslå kandidater!



Kommunevalget 2015 - det er nå det gjelder!

I disse dager utarbeider partiene sine politiske programmer for 2015 – 2019. Det er i de programmene sykepleierens hjertesaker skal ha en stor og viktig plass. NSF arbeider kontinuerlig inn mot partiene for å påvirke, men den desidert beste påvirkningen kan du som enkeltmedlem stå for.

Akkurat nå er din påvirkningskraft størst. Akkurat nå vil du vil få mest igjen for den innsatsen du legger ned for å sikre at våre lokalpolitikere utarbeider en fornuftig og sykepleievennlig politikk. På valgdagen kan du bare velge blant det som allerede er bestemt...

Du som sykepleier og medlem kjenner sakene til NSF og de lokale utfordringene der du jobber og der du bor. Dermed er grunnlaget for suksess lagt. Lokalpolitikere er lydhøre, spesielt når lyden kommer fra troverdig hold. Og hvem har større troverdighet enn du som vet hvor skoene trykker. Du som daglig kjenner på hvilke utfordringer det er å yte god sykepleie, behandling og omsorg innenfor de rammene politikerne fastsetter. Du som tar vare på deres hjelpetrengende familiemedlemmer. Du som er sykepleier.

NSF har fire fanesaker inn mot lokalvalgene i 2015:

- Helsestasjons- og skolehelsetjenesten må tilføres ressurser i tråd med nasjonale målsettinger. Jordmortjenesten må anerkjennes og prioriteres.
- Kapasitet og kompetanse i eldreomsorgen må styrkes både i hjemmesykepleien og innenfor heldøgnsomsorg. Alle nyansatte må ha helsefaglig utdanning og 2/3 av disse bør minimum ha 3-årig høyskoleutdanning. Det må utarbeides kompetanseplaner, og økonomiske ressurser må avsettes for å sikre mulighet for spesialisering og innleie av vikarer.
- Det må iverksettes en systematisk oppbygging av kompetanse og tilbud innen rus og psykisk helse, for å ivareta ulike aldersgrupper og typer problemer/lidelser.
- Arbeidsgiver må aktivt bruke lønn som virkemiddel for å rekruttere og beholde ansatte i kommunehelsetjenesten.

Vi kan hver og en utgjøre en forskjell. Vi ønsker å være sykepleiere som er tydelige, modige og stolte! Det gjør vi ved å våge å stille spørsmål ved dagens praksis, ved å våge å si fra om kritikkverdige forhold og ikke minst ved å delta i samfunnsdebatten. Ved å engasjere deg kan du bidra til en best mulig helsetjeneste for innbyggerne i din kommune!

La ikke denne muligheten til å påvirke partiprogrammene gå fra deg!

Hilsen

Nina Horpestad, Fylkesleder



ROGALAND

NSF LOKALEN – ISSN 0809-8190

Medlemsblad for Norsk Sykepleierforbund Rogaland, nr. 3. - oktober 2014, 31. årgang. Opplag ca 7700.

Besøksadresse: Møllegt. 37, 4008 Stavanger.

Postadresse: Møllegt 37, 4008 Stavanger.

Telefon: 02409



Layout og trykk:

Flisa Trykkeri AS

E-post adresse: rogaland@nsf.no

Redaksjonsutvalg:

Nina Horpestad ansv., Solfrid Fuglseth, Arild Berland, Stina Gustafsson og Silje Anfinen Østrem.

Forside:

Foto: Andreas A. Berg

Årets sykepleier og årets sykepleierleder 2013



NSF Rogalands fylkesstyre inviterte også i fjor medlemmene til å foreslå kandidater til de to prisene «Årets sykepleier 2013» og «Årets sykepleierleder 2013». Under 100-årsmarkeringen i Stavanger fikk de to prisvinnerne diplom, kunst, blomster – og mye velfortjent applaus!

AV ARILD BERLAND, RÅDGIVER NSF ROGALAND



Anna Furre Johnsen mottar synlige bevis på at hun er Årets sykepleier i Rogaland 2013.
Foto: Andreas A. Berg

ÅRETS SYKEPLEIER 2013

Prisen for årets sykepleier 2013 i Rogaland gikk til Anna Furre Johnsen. Anna er sykepleier 1 ved Madla hjemmebaserte tjenester i Stavanger, et arbeidssted hun har hatt i over 20 år.

Forslagsstillere var Gunvor Rørtveit, Siri Fjelde Aasen og Julianne Ugelstad og er alle tidligere kollegaer av prisvinneren. De beskriver henne som en brennende engasjert sykepleier som er opptatt av å sikre god sykepleie og faglig forsvarlighet i de tjenester som ytes. Hennes innsats for en primærsykepleie som sikrer kvalitetssikring og kontinuitet i sykepleien blir også fremhevet, sammen med hennes evne til å formidle og dele kunnskap og erfaringer.

Annas motto er «Rett pleier til rett bruker», noe som illustrerer hennes bevissthet i forhold til pasientenes behov. Den 11. september kunne forslagsstillerne og mange imidlertid endre dette til «Rett pris til rett vinner».

NSF Rogaland gratulerer!

ÅRETS SYKEPLEIELEDER 2013

Prisen for årets sykepleierleder 2013 i Rogaland gikk til Anne Endresen. Anne er avdelingssykepleier ved dagkirurgisk avdeling og ute-tjeneste ved Stavanger Universitetssykehus.

Forslagsstiller var Randi Nyborg Johansen. Hun begrunner forslaget med at Endresen er en fremtidsrettet og svært endringsvillig sykepleierleder – i den forstand at hun er på stadig jakt etter forbedringer av prosedyrer, metoder og informasjonsskriv. Drivkraften er til enhver tid pasientenes beste. Hennes arbeid er kjent langt ut over landets grenser og hun bidrar gjerne med foredrag på nasjonale og internasjonale dagkirurgiske kongresser.

Prisvinnerens humør, engasjement og vilje til å prøve ut nye prosjekter med stor entusiasme blir også fremhevet av forslagsstilleren. «Som dere sikkert forstår, vi er svært glad i og stolt av Anne. Håper inderlig hun lykkes med å bli årets sykepleierleder», lyder avslutningen av forslagsstillerens begrunnelse overfor fylkesstyret. Og lykkes, det gjorde hun.

NSF Rogaland gratulerer!



Årets sykepleierleder takker de som har bidratt til at hun ble Årets sykepleierleder i Rogaland i 2013.
Foto: Andreas A. Berg.

Fylkesstyret i NSF Rogaland har vedtatt å del ut priser for Årets sykepleier og Årets sykepleierleder også i 2014. Har du en kollega du mener fortjener å bli foreslått må du gjøre det innen 31. desember. Les mer på siste side !



Ingen over og ingen ved siden

NSF-medlem i 68 år



AV ARILD BERLAND, RÅDGIVER NSF ROGALAND

For Anne Margrethe Dreyer (93) har medlemskap i Norsk Sykepleierforbund vært en selvfølge siden hun begynte å arbeide som sykepleier. I år er det 27 år siden den tidligere kretslederen i NSF Rogaland pensjonerte seg fra rektorstillingen ved Sanitetsforeningens Sykepleierhøyskole i Stavanger uten at det har redusert hennes engasjement for sykepleiefaget. Det var en tydelig, modig og stolt sykepleier som tok imot nåværende fylkesleder for en prat om sykepleiefaget før og nå.

Foranledningen til besøket var at Dreyer er den sykepleieren i fylket som har lengst medlemskap i NSF. Fylkesleder Nina Horpestad ønsket derfor å overrekke henne en personlig invitasjon til NSF Rogalands 100-årsjubileum. Dreyer var selv kretsleder i perioden 1954-1957, og de to fant fort tonen over kaffen og kakene som var satt frem.

OPPDATERT OG VITEBEGJÆRLIG

Den pensjonerte sykepleieren var nysgjerrig på hva som rørte seg i NSF for tiden. Selv om hun fortsatt titter i Tidsskriftet Sykepleien og «permleser» NSF Lokalen var det tydelig at hun satte pris på oppdatert informasjon fra fylkesleder Horpestad. Drøsen gikk livlig

om aktuelle temaer som bemanning, kompetanse og utdanning – og Dreyer kunne konstatere at det som er aktuelt i dag er mye det samme som var aktuelt i hennes tid som sykepleier og kretsleder.

«Den største forskjellen er nok at pasientene må forholde seg til så utrolig mange flere sykepleiere og annet helsepersonell nå enn før. Dette skyldes nok mye at det er mange flere sykepleiere ansatt nå, men også at både arbeidstiden og arbeidsoppgaven har endret seg mye. Når jeg begynte hadde vi 48-timers uke og brukte mesteparten av tiden nær pasientene. Nå er det så mye annet sykepleieren skal gjøre i tillegg av både tekniske og administrative oppgaver. At det er vansker med å rekruttere og at

så mange arbeider deltid bidrar også til at pasientene i dag møter svært mange helsearbeidere» reflekterer Dreyer.

Selv om NSF og sykepleierne har mange av de samme utfordringene som i hennes glansdager er hun ikke i tvil om at sykepleiefaget har gjennomgått en rivende utvikling. «Faget har – som samfunnet for øvrig – endret seg totalt. Og det til det bedre», fastslår hun. Hun viser blant annet til tiden da sykepleierutdanningen var mer som en yrkesutdanning å betrakte – noe som gjenspeilte seg i fordelingen av teori og praksis. «Det var et langt større fokus på praksis enn i dag. Selv om vi hadde en innledende teoribolk på tre måneder og noen kortere bolker teori i løpet av de tre årene, kan det ikke sammenlignes med hvordan fordelingen ble etter hvert som skolene tilnærmet seg høyskolesystemet mer og mer».

Heller ikke søkertallene til utdanningen den gang kan sammenlignes med dagens. «Det var en tid med liten søknad til sykepleierutdanningen. Kullene kunne være ned mot 15 og de fleste hadde få forkunnskaper ut over middelskole», sier hun. Hennes valg om å bli sykepleier ble da heller ikke møtt med begeistring: «Jeg var enebarn og var nok noe utskjemt. Min mor mente at sykepleieryrket var alt for tungt og dårlig lønnet for en ung dame som meg », mimrer Dreyer med en lunt smil.

MED MADLAVEIEN 13 GJENNOM LIVET...

Norske Kvinners Sanitetsforenings bygning i Madlaveien har vært sentral gjennom hele Dreyes liv. I 1920 åpnet fødestuen der – og dermed var det duket for ankomst til Moder Jord for lille frøken Anne Margrethe. I 1942 begynte hun på sykepleierutdanningen på samme sted – og i 1987 avsluttet hun sin yrkeskarriere som rektor på den samme skolen hun selv hadde vært elev ved.

Hun viste tidlig anlegg og interesse for både pedagogikk og ledelse og kan ikke få fullrost NSF nok for tilbudet de hadde med fortsettelseskole. «Det var en ettårig utdanning med

administrasjon, ledelse og pedagogikk for sykepleiere. Jeg var så heldig å få gå der i 1949-1950, og det året ga meg både kunnskap og vyer som fikk stor betydning for min senere yrkesutøvelse», fastslår Dreyer.

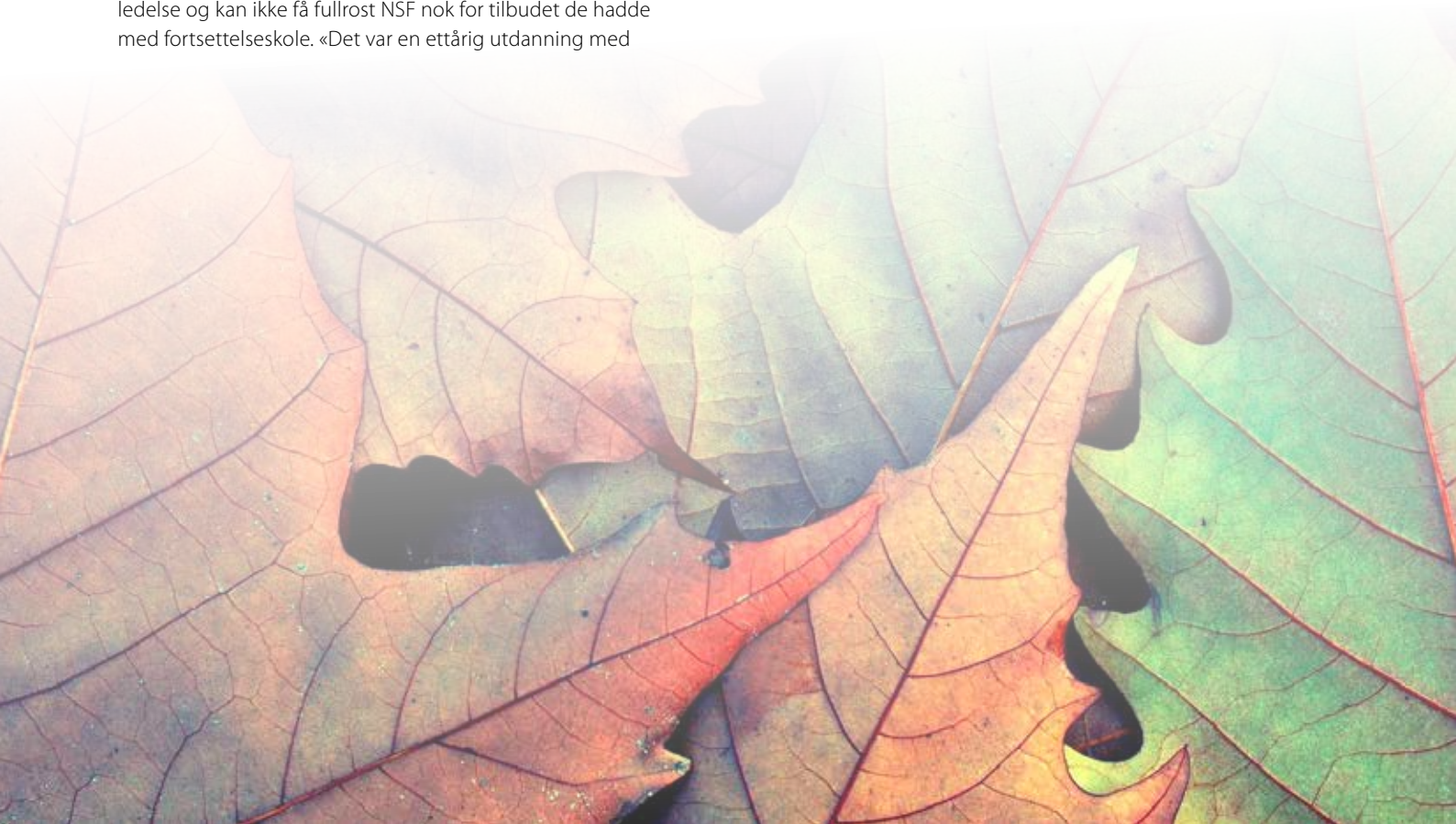
Hun var rektor ved Sanitetsforeningens sykepleierhøgskole i 13 år og var således sentral i arbeidet med å fusjonere skolen med Røde Kors' sykepleierhøgskole til det som ble Stavanger Sykepleierhøgskole. Kristin Kavli Adriansen er blant de som kjenner lokal sykepleiehistorie best. Hun skriver om sammenslåingen:

«Arkitektene bak fusjonen var ikke minst de tidligere rektorene Anne Margrethe Dreyer (Sanitetsforeningen) og Kjellaug Tveit (Røde Kors), som på hver sin måte brant for fag og utdanning, og har vært tydelige og visjonære bærere av sykepleiefaget inn i nåtiden».

Dreyer legger ikke skjul på at det var utfordrende når to ulike kulturer skulle slås sammen. «Det hendte nok at Tveit og jeg hadde en ulik tilnærming til problemstillinger som oppstod i forbindelse med sammenslåingen – men med gjensidig respekt og hardt arbeid kom vi alltid til en løsning som var akseptabel for begge skolene.»

Å legge grunnlaget for en vellykket sammenslåing var det siste Dreyer gjorde som yrkesaktiv. Et år etter at hun pensjonerte seg kunne hun tilfreds konstatere at Stavanger Sykepleierhøgskole så dagens lys, og at hun hadde gitt et verdifullt bidrag til den fremtidige sykepleierutdanningen i regionen.

NSF Rogaland har mye å takke medlemmet med lengst medlemstid i fylket for, så det gjør vi; Tusen takk for innsatsen, Anne Margrethe Dreyer!





ROGALAND

100

1914 - 2014

Mandag 8. september var nærmere 230 festkledde og feststemte medlemmer samlet i Haugesund på den første av NSF Rogalands to jubileumsfester. Musikalske innslag, et spennende og historisk foredrag, flotte taler og hilsninger og en sprudlende Rita Eriksen bidro sammen med gjestene til en festaften en 100-åring verdig.

Program

Kulturelt innslag
ved Jone Grutle og Christoffer Utvik

★

Velkommen
ved Petter Steen jr.
ordfører, Haugesund kommune

★

Fylkeslederens tale
ved Nina Horpestad

★

«Sykepleiens historie i Rogaland»
ved høyskolelektor Kristin Kavli Adriansen, UiS

★

Hilsninger

★

Festmåltid

★

Minikonsert
Rita Eriksens trio

Pause ca. kl. 18.40



Karen Bjøro er 2.nestleder i NSF's forbundsstyret og la ned krans på Helga Dagslands grav i anledning 100-årsmarkeringen. Dagsland er eneste rogalending som har vært forbundsleder i NSF.
Foto: Solfrid Fuglseth

Bildeglimt fra 100-års jubileumet i Haugesund. →

Haugesunds ordfører Petter Steen jr. holdt en flott åpningstale der han hyllet sykepleiere for sin innsats for pasienter og pårørende.



Det var en flott sensommerkveld i Haugesund og gjestene tilbrakte pausen utendørs.



Sykepleier, universitetslektor og forsker Kristin Kavli Adriansen tok gjestene med på en spennende tidsreise i foredraget «Sykepleiers historie i Rogaland». Hun høstet mange velfortjente godord etter innlegget.



Rita Eriksen og hennes to medmusikanter Frank Eriksen og Kjetil Steensnæs hadde god kontakt med sitt publikum, et publikum som ga trioen trampeklapp for en flott minikonserert.



Festbuffet med mange spennende retter falt i smak.



Gjestene satte pris på kombinasjonen musikalske innslag, faglig foredrag, gode taler og velsmakende mat.

Alle foto: Linda Halvorsen

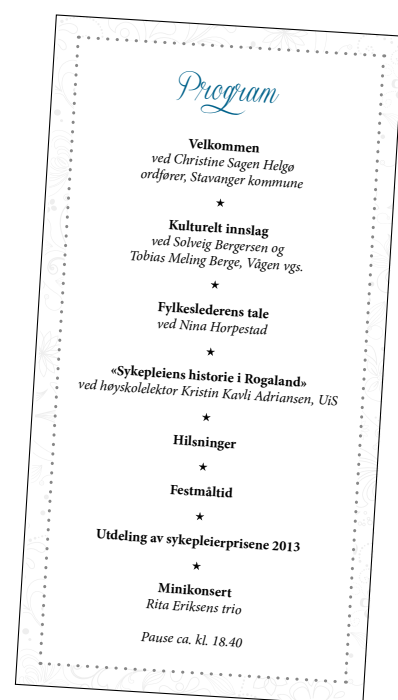


ROGALAND

100

1914 - 2014

Tre dager etter markeringen i Haugesund var det NSF-medlemmene i sørfylket som kledde seg i finstasen for å feire NSF Rogalands 100-årsjubileum. Nærmere 400 av dem inntok festsalen og kunne glede seg over det samme programmet som deres kollegaer nord for Boknafjorden hadde gitt de beste skussmål. I tillegg fikk de overvære utdelingen av Sykepleieprisene 2013. Med på festen deltok forbundsleder Eli Gunhild By - og hele syv tidligere fylkes- og kretsledere.



Alvilde Abrahamsen var første NSF-medlem fra Rogaland og blant de 44 «sykepleierskene» som stiftet NSF 24.september 1912. NSF Rogaland la ned krans på hennes grav i anledning 100-årsmarkeringen. Foto: Solfrid Fuglseth



Forbundsleder Eli Gunhild By overbrakte forbundsstyrets gratulasjoner til NSF Rogaland.

Bildegjlimt fra 100-års jubileumet i Stavanger. ↗

Ordfører Christine Sagen Helgø i Stavanger hilste gjestene velkommen.



Solveig Bergersen (sang) og Tobias Meling Berge (piano) fra Vågen videregående skole trollbandt salen fra første tone...



Anne Margrethe Dreyer var kretsleder i perioden 1954-57. I pausen fikk hun en god drøs med nåværende fylkesleder Nina Horpestad (t.v.) og forbundsleder Eli Gunhild By (t.h.).



Kveldens vertinne var NSF's hovedtillitsvalgte i Sokndal kommune, Monica Egeli Olsen. Hun entret scenen med en nydelig fremføring av «You raise me up»



Bon appétit!



Astrid Aanestad benyttet anledningen til å gi gjestene et innblikk i hvordan det var å være kretsleder på femti- og seksti-tallet.



Julie Bråtveit fra Stavanger var blant de som fikk nyte mye fin musikk denne kvelden.



Alle foto: Andreas A. Berg



Rosehagen Kultur og Næringspark, Jørpeland.



Båttur over Tysdalsvannet.

Sykepleiernes pensjonistforum på tur til Trodla-Tysdal



AV ANN-BRIT TUNSET, LEDER NSF ROGALANDS PENSJONISTFORUM

Med Haga Buss dro 39 pensjonister på tur 11. juni. Været var godt også i år, og som i fjor var Svein Hommeland en trygg sjåfør. Praten gikk liflig, for her møtes gamle kolleger, kullinger og tidligere reisevenner. Flere har vært med på tur år etter år.

Første stopp var Rosehagen Kultur og Næringspark på Jørpeland. Her hadde et ungt og entusiastisk par tatt over den nokså nedslitte Grahamsgården. Dette hadde vært en staselig bolig for direktøren på Stålverket. Boligen ble solgt i 1978 og har blant annet blitt brukt til barnehage. Nå var huset oppusset og inneholdt spisested og kunstgalleri. En permanent utstilling av Bjørg Toralfsdatter var også på plass sammen med arbeider av ulike kunstnere. I den vakre hagen, med flott beliggenhet til sjøen, fikk vi servert kaffe og varme kanelruller. Eierne prøver å bygge opp hagen til slik den opprinnelig var, og har plantet ca. 150 ulike roser. I tillegg er en del av Jørpeland bys stålskulpturer plassert der.

Turen gikk videre langs Ryfylke veien langs Nedre Tysdalsvannet og gjennom Målandsdalen til Årdal. Flere av oss kjørte for første gang gjennom den nye tunnelen som er bygget for å unngå det rasfarlige området. Vi fikk se Norge fra innsiden.

Ved Øvre Tysdalsvannet stod Kjell Tysdal klar med båt for å frakte oss 13 km til Trodla-Tysdal. Trodla-Tysdal er Rogalands mest avsidesliggende gard.

Vi husker den fra TV serien "Der ingen skulle tru at nokon kunne bu". Her har ekteparet Tysdal bodd i 25 år med sine to døtre og 70

sauer. Døtrene har dradd ut for å studere. Nå var turisme viktigste inntektskilde. Gamlehuset fra 1700 stod enda, men familien bodde i et nyere fra ca. 1850. Når vinden fra øst stod på, ristet sengene på loftet fortalte Kjell. Gården var uten elektrisitet da paret flyttet inn, men Kjell bygde eget kraftverk som kunne produsere 10 kw. På gården er det bygd praktiske turishytter med ca 30 senger. Vi fikk deilige kjøttkaker til middag og hjemmelaget is til dessert.

Turen tilbake gikk på samme vis i rolig tempo, med solskinn og utsikt, innrammet av ca. 400 m høye fjell. Vi så Rage gården høyt oppe i lia, en av Årdals bedre gårder i gammel tid, med sau- og geitehold. Om vinteren flyttet de ned til Neset, og i 1947 ble den fraflyttet. Båtturen tok ca. en time hver vei, og gikk fra Valheim i Årdal til Trodla-Tysdal.

Vi var så heldige å ha Bjørg Molven, en innfødt Årdals-jente, med oss på turen. Hun viste oss hvor hun vokste opp, samt flere andre av våre kollegaers hjem.»

Siste stopp var hos Astrid og Knut Skårland i Bjørheimsbygd. Der fikk vi smaksprøver og kunne kjøpe hjemmeproduisert saft og syltetøy. Det smakte godt med en kaffekopp og vafler. Som vanlig har vi damer god kjøpekraft, så mange hadde gårdens produkter med hjem.

Først kl. 18,30 var vi tilbake i Stavanger, og for dem som skulle videre til Finnøy og Haugesund ble det en lang dag. Det hørtes likevel ut som alle var fornøyd med turen.

Rudi Walker, NSF Student; **STUDENTENE MÅ ENGASJERE SEG!**

Bergensere er ofte engasjerte og liker å være med der ting skjer. Rudi Walker, sykepleierstudent ved UiS er intet unntak. I fjor var han tillitsvalgt i sin klasse, i vår grep han muligheten til å delta på NSF Students årsmøte. Når han først var der benyttet han like godt anledningen til stille til valg til NSF students styre. Det gikk som det måtte gå..

AV ARILD BERLAND, RÅDGIVER NSF ROGALAND

NSF Lokalen inviterte seg til Universitetet i Stavanger (UiS) for å bli bedre kjent med det nye styremedlemmet - og for å gi ham et talerør for de hundrevis av sykepleierstudentene som studerer i Rogaland.

Hvem er du, Rudi Walker?

«Jeg er en 22-åring som kom til Stavanger i fjor for å ta sykepleierutdanning. Når jeg var i militæret hørte jeg mye bra om byen og UiS generelt, og om miljøet ved sykepleierutdanningen spesielt. Jeg er eventyrlysten av natur og liker å oppleve nye byer og steder. Både byen og universitetet har levd opp til mine forventninger», sier Walker. Han er tilsynelatende en driftig ung mann, to dager etter studiestart hadde han sikret seg jobb ved SUS og tillitsmannsvervet i klassen sin.

Når han i vår fikk spørsmål fra NSF student om å stille som delegat ved studentorganisasjonens årsmøte var han heller ikke vanskelig å be. Til årsmøte dro han, og når han ble gjort oppmerksom på at det var et ledig styreverv benyttet Rudi anledningen til å komme i en posisjon der han kunne påvirke. Og det akter han å gjøre.

Ønsker nasjonale standarder

Ikke uventet er Rudi opptatt av kvaliteten i sykepleierutdanningen. «I dag er det alt for stor variasjon i kvalitet og kvalitetskrav til både studenter, lærere og innholdet i undervisningen hva gjelder både teori og praksis. Jeg ønsker nasjonale standarder slik at vi er sikret en minstekvalitet uavhengig av utdanningsinstitusjon, tilgang på praksisplasser, geografi, opptaksgrunnlaget og studentenes forkunnskaper. Arbeidsgivere skal vite hva de får når de ansetter en nyutdannet sykepleier», fastslår Walker.

Vil synliggjøre NSF

Walker ønsker et synlig NSF ved Universitetet i Stavanger og Høgskolen Stord/Haugesund. «NSF er det naturlige førstevalget for sykepleiere – og NSF Student er et like naturlig valg for sykepleierstudenter. Det er viktig at studentene kjenner til at moderorganisasjonen har stort fokus på kvalitet i utdanningen – og at NSF er den eneste organisasjonen kun for sykepleiere. At over 100 000 sykepleiere er medlemmer betyr at NSF har tillit, blir lyttet til og evner å påvirke i både faglige spørsmål og når det



gjelder lønns- og arbeidsvilkår for nyutdannede sykepleiere». Et delmål på veien er få etablert et eget lokallag av NSF Student ved fylkets to utdanningssteder. Egne lokallag kan fremme hva NSF og NSF Student gjør for studentene, men minst like viktig er det å øke studentenes engasjement og bevissthet omkring hva de selv kan gjøre for å øke kvaliteten i utdanningen, og påvirke lønnsnivået og de arbeidstidsordningene som møter dem når de skal søke sin første jobb som sykepleier.

NSF Rogaland ønsker Rudi Walker og sykepleierstudentene i Rogaland lykke til!

SPESIALISERING I ELDRES HELSE

- en masterutdanning for fremtidens sykepleie!

Våren 2014 avsluttet første kull som tok mastergrad i helsevitenskap med spesialisering i aldring og demens sitt studium. Måltallet var ti studenter, hvorav seks gjennomførte på ordinær tid, mens de fire andre er i avslutningsfasen. Tilbakemeldingen fra studentene var unisont positive og UiS' videre plan var å ta opp 15 studenter i høst og hvert år fremover. Slik ble det ikke.

AV ANNE NORHEIM, DOSENT I SYKEPLEIEVITENSKAP VED UNIVERSITETET I STAVANGER OG ARILD BERLAND, RÅDGIVER NSF ROGALAND



Dosent Anne Norheim anbefaler masterutdanning med spesialisering i eldres helse.

«Vi hadde rett og slett ikke nok søkere. Noe av grunnen til det kan være at masteren skiftet navn til «Spesialisering i eldres helse». Vi ble uansett overrasket og lei oss over å måtte avlyse opptaket. Dette er en utdanning som er påkrevd om vi skal kunne møte fremtidens behov for flere helsearbeidere med spisskompetanse knyttet til praksis innenfor eldreomsorgen».

Anne Norheim er dosent i sykepleievitenskap ved institutt for helsefag ved Universitet i Stavanger. Hun framsnakker mer enn gjerne enn utdanning som er svært så fremtidsrettet:

«Andelen eldre og personer med demens øker i samfunnet. For å forstå at eldre mennesker har spesielle behov og er disponerte for ulike sykdommer som krever helsefaglig oppfølging, er kunnskap om aldringsprosesser en forutsetning», sier Norheim til NSF Lokalen.

Demens og behov for økt kompetanse

«Demenssykdom er en av de ledende årsakene til funksjonssvikt og død blant eldre. Samtidig er et godt og meningsfylt liv for denne økende og sårbare pasientgruppen en viktig målsetning for samfunnet. Dette fordrer kompetent helsepersonell og en god organisasjon og struktur for å ivareta pasient og pårørende på en god måte, og bidra til et godt og meningsfylt liv i dets siste fase. UiS ønsker å tilby en masterutdanning som bidrar til nettopp dette», fastslår en engasjert Norheim.

Også utsagn fra studenter som avsluttet utdanningen bør tilsi flere søkere neste år:

«Jeg har tidligere mest hatt fokus på begrensninger og problemer i arbeidshverdagen. Etter endt studium har jeg blitt mer reflektert og utvidet min kompetanse slik at jeg lettere kan se muligheter og løsninger innenfor eksisterende lovverk og økonomi».

«I løpet av studietiden har jeg økt min kompetanse og fått mer tyngde i faglige diskusjoner. Jeg er endelig blitt bevisst på betydningen av å jobbe kunnskapsbasert».

«Dette masterprogrammet var det jeg trengte etter mange yrkesaktive år som sykepleier på en travel post. Det å kunne stoppe opp, tenke og studere teori og forskning fra feltet er det beste jeg har gjort. Jeg ser frem til å kunne gjøre en forskjell i eldreomsorgen blant annet for personer med demens og deres pårørende».

«Riktig valg for deg som vil jobbe med fagutvikling og gjerne forskning. Utdanningen og arbeidet med masteroppgaven har gitt meg gode kontakter og jobben jeg ønsket meg».

«Studiet har gitt meg høy faglig kompetanse på grunn av dyktige lærere og gjesteforelesere med svært god formidlingsevne og som brenner for sitt fagfelt. Er du interessert i å lære mer om eldres helse, demens og fremtidige samfunnsutfordringer er dette et studie jeg sterkt vil anbefale».

Anne Norheim og UiS håper mer informasjon om tilbudet gjør at flere søkere banker på døren til neste år. NSF Lokalen leser er så absolutt i målgruppen, og herved er invitasjonen og utfordringen overbrakt!

EN RESSURSBANK FOR LÆRING OG UTVIKLING



Utviklingscenter for
sykehjem og hjemmetjenester
Rogaland

I toppetasjen ved Helsehuset Stavanger finner vi en samling høyst kompetente kollegaer hvis hovedoppgave er å bidra til kompetanseutvikling, kunnskap og kvalitet i sykehjem og hjemmetjenester i regionen. Nordfylket har en lik ressursbank for sin region lokalisert ved Bjørgene sykehjem. Deres største ønske er å bli nedringt av kommuner og enkeltansatte, enten det er for å få råd, eller for å formidle ideer, tanker og erfaringer som fortjener å deles med andre.

AV ARILD BERLAND, RÅDGIVER NSF ROGALAND

I januar ble undervisningssentrene for sykehjem og hjemmetjenester i Stavanger slått sammen og ble en del av en nasjonal satsing på utviklingscenter for sykehjem og hjemmetjenester (USHT). Leder Unni Rostøl mener sammenslåingen har bidratt til et mer robust og fremtidsrettet utviklingscenter. «Vi har utelukkende positive erfaringer med å samle kompetansen under ett tak. Nå kan vi dra veksler på hverandres erfaringer og kompetanse til beste for kommuner, ansatte og pasienter».

USHT's oppgaver blir langt på vei bestemt av Helsedirektoratet gjennom årlige tildelingsbrev. Visjon, hovedmål og delmål ligger fast, mens satsingsområdene kan endre seg fra år til år.

UTVIKLING GJENNOM KUNNSKAP

Overskriften er identisk med visjonen. Hovedmålet er å være pådriver for kunnskap og kvalitet i sykehjem og hjemmetjenester i fylket, et mål som skal nås gjennom følgende fire delmål:

1. Være pådriver for fag- og tjenesteutvikling innen lokalt og nasjonalt definerte satsingsområder
2. Være pådriver for videreutvikling av praksistilbudet til elever, lærlinger og studenter
3. Være pådriver for kompetanseutvikling hos ansatte
4. Være tilrettelegger for forskning og utvikling i helse- og omsorgssektoren

«I år er satsingsområdene velferdsteknologi og innovasjon, hverdagsrehabilitering, aktiv omsorg, legemiddelhåndtering og lindrende omsorg. Det innebærer at det er de områdene som har prioritet når vi arrangerer fagdager, stimulerer til erfaringsutveksling eller vurderer hvilke prosjekter og lokale initiativ som skal få økonomisk støtte», sier Rostøl til NSF Lokalen.

BILL MRK : KONTAKT ØNSKES

Selv om USHT merker en stadig økning i antall henvendelser har de klare ambisjoner om å styrke kontakten med kommunene og ansatte ytterligere.

«Erfaringsutveksling og kunnskapsdeling forutsetter samhandling. Vi er ikke i tvil om at kommunene kunne vært mer pro-aktive i sitt arbeid for å øke kvaliteten på sine tjenester, samtidig som vi også er



Denne flotte gjengen er blant de som er ansatt ved Utviklingscenteret i Stavanger: Bak fra venstre; Arnt Egil Ydstebø, Randi Skumsnes, Henrik Hovland og Kristin Søllevik Hilde. Foran fra venstre; Unni Rostøl (leder) og Cathrin T. Grindalen.

avhengig av at de deler sine ulike behov, ideer eller suksesshistorier med oss», sier Rostøl.

Hennes nære fremtidsdrøm er at utviklingscenteret har kontaktpersoner i alle kommuner som kan bidra til dette: «Vi har invitert alle kommunene i regionen til å komme på besøk til oss. Vi ønsker å høre mer om de kvalitetsforbedringstiltakene de selv arbeider med, samtidig som de kan lære mer om vår rolle og hva vi kan bidra med i ulike prosesser.

«Også den enkelte ansatte skal vite at vi er en ressursbank også for dem. Er du en sykepleier som har gjort deg noen kreative tanker om hvordan kvaliteten i tjenesten kan forbedres er du hjertelig velkommen til å ta kontakt med oss. Det er ikke lenge siden vi hadde to sykepleiere som kom til oss med en ide' om hvordan de kunne øke livskvaliteten for en gruppe pasienter. Vi hjalp dem med å utforme en prosjektbeskrivelse som de la ved en søknad om stimuleringsstøtte. USHT har en budsjettpost med såkalte frie midler som kan brukes til slike formål, og de to sykepleierne fikk den økonomiske støtten de trengte for å arbeide videre med prosjektet», sier Rostøl.

Utviklingscenteret kan også bidra med hjelp til å søke eksterne midler for småprosjekter som har behov for det.

SATSING PÅ MASTERSTUDENTER

USHT ønsker også å være en ressursbank for studenter som tar masterutdanning. «Masterutdanningene er helt klart en arena der vi ønsker å ha en sentral rolle. Skal vi være en pådriver for læringsnettverk må vi være der ny læring skjer. I år hadde vi stand

ved UiS og orienterte om hva vi kunne bidra med og vi vil følge opp dette gjennom å være synlige under forskningsdagene», fastslår en engasjert Rostøl.

KOM PÅ KONFERANSER OG FAGDAGER!

En måte å bli kjent med USHT på er å delta deres årlige konferanse og fagdager. Den årlige konferansen arrangeres i samarbeid med Fylkesmannen i Rogaland og samlet i år 240 deltakere. Også fagdagene har fått gode tilbakemeldinger. Disse er gratis for deltakerne og er en flott arena for både kunnskapsdeling og inspirasjon. Da presenteres ulike lokale prosjekter som har aktualitet for de fleste som arbeider på sykehjem eller i hjemmebaserte tjenester. I vår var pasientsentrert omsorg og geriatri tema – i høst er der ernæring og palliasjon som står på programmet.

TA KONTAKT!

Om noen av NSF Lokalens lesere ønsker å vite mer om USHT i Stavanger kan de klikke seg inn på deres hjemmeside www.stavanger.kommune/usht.no eller ta direkte kontakt (og gjerne avtale et besøk) på telefon 51 50 86 44 / 952 66 086.



Invitasjon til julemøte for alle NSF pensjonister

- TID/STED:** Tirsdag 9. desember kl. 12.00 – 14.00
Atlantic hall, Radisson Atlantic hotell, Stavanger.
- MÅLGRUPPE:** NSF medlemmer over 62 år som er pensjonister, uføretrygdede eller ute av tjeneste
- PROGRAM:** Foredrag: «Velferdsteknologi - når hele livet skal leves»
v. Therese Sivertsen, Fagsjef Velferd, Lyse Smart AS
Nytt fra NSF
Beverting
Minikonsert med Duo Maskerade

Alle som oppfyller kriterier for målgruppen er hjertelig velkomne!

Det blir ikke sendt ut personlig invitasjon pr. post. Påmelding skjer til NSF Rogalands fylkeskontor på e-post: rogaland@nsf.no eller på telefon 51 53 79 73 innen 2. desember. Husk å oppgi medlemsnummer når du melder deg på.

Påmeldingen er bindende.



VALG 2015

- hvem foreslår du til hvilke verv?

Dato for fylkesmøtet i 2015 er satt til 5. og 6. mars. Da skal delegatene velge fylkesleder, nestleder, fem styremedlemmer og fem varamedlemmer til fylkestyret. Det skal også velges 12 delegater og 6 varadelegater til Landsmøtet i november 2015.

Det er engasjerte og aktive medlemmer som gjør NSF til en sterk og demokratisk organisasjon. Alle de over 7500 medlemmene i NSF Rogaland kan foreslå kandidater.

SOM MEDLEM KAN DU

- stille til valg selv
- foreslå kandidater til valg
- stille som delegat til fylkesmøtet for å være med å velge

Forslag på kandidater, vedlagt villighetserklæring, skal være nominasjonskomiteen i hende innen to måneder før fylkesmøtet avholdes, innen 4. januar 2015. Du finner mer informasjon om valget og villighetserklæring under fanen «Valg 2015» på www.nsf.no/rogaland

Ferdig utfylte villighetserklæringer sendes

- på e-post til nominasjonskomite-rogaland2015@arbeidsrom.sykepleierforbundet.no
- pr post til NSF Rogaland, Møllegata 37, 4008 Stavanger

Ta gjerne kontakt med nominasjonskomiteens medlemmer dersom du har noen spørsmål!

Nominasjonskomiteen består av følgende medlemmer:

NAVN

Leder Vivi Imstøl Jakobsson
Elise Vigeland
Violetta Henriksen
Linette Pedersen
Anita Torgersen
Vigdis Christensen (1. vara)

E-POST

Vivi.Imstol.Jakobsson@stavanger.kommune.no
elise.vigeland@gmail.com
violetta.henriksen@sandnes.kommune.no
linette.gronningen.pedersen@helse-fonna.no
anita.torgersen@haugesund.kommune.no
vigdis.christensen@helse-fonna.no

TELEFON

907 25 844
916 18 764
911 15 982
905 90 075
906 95 758
995 29 206

Returadresse:
NSF Rogaland
Møllegata 37,
4008 Stavanger
ISSN 0809-8190



Årets Sykepleier Årets Sykepleieleder

Fylkesstyret i NSF Rogaland har besluttet å dele ut pris til årets sykepleier og årets sykepleieleder i 2014.

KRITERIER - ÅRETS SYKEPLEIER:

Fylkesstyret i Rogaland ønsker å synliggjøre og belønne initiativ/tiltak som fremmer sykepleiefaget til det beste for pasientene. Kandidaten(e) kan vise dette gjennom å ha vektlagt en eller flere av disse punktene i sin yrkesutøvelse:

- Årets sykepleier har høy etisk bevissthet
- Årets sykepleier utfører sin sykepleiepraksis med henblikk på å sikre god kontinuitet og god kvalitet i pasientbehandlingen
- Årets sykepleier er en pådriver for sykepleiefaget og kunnskapsbasert praksis
- Årets sykepleier holder seg faglig oppdatert og deler sin kunnskap med pasienter og kollegaer
- Årets sykepleier stimulerer til god sykepleiepraksis
- Årets sykepleier ser helhet, har oversikt og innsikt

KRITERIER - ÅRETS SYKEPLEIELEDER:

Fylkesstyret i Rogaland ønsker å synliggjøre og belønne initiativ/tiltak som fremmer sykepleiefaget til det beste for pasientene. Lederkandidaten kan vise dette gjennom å vektlegge en eller flere av disse punktene i sin lederutøvelse:

- Årets sykepleieleder er en inspirator, motivator og kulturbærer for god sykepleie
- Årets sykepleieleder verdsetter, motiverer og anerkjenner innovasjon
- Årets sykepleieleder arbeider for en sykepleiekompetanse som sikrer god kunnskapsbasert praksis
- Årets sykepleieleder skal fremme sykepleiefaget slik at dette gjøres synlig i virksomheten
- Årets sykepleieleder legger til rette for faglig utvikling i virksomheten/enheten/posten
- Årets sykepleieleder skal ha vært med på å utvikle og/eller profilere sykepleiefaget på en positiv måte
- Yrkesetiske retningslinjer og yrkeskollegiale bestemmelser bør være en del av begrunnelsen for kandidaturet

Fylkesstyret fatter endelig beslutning om hvem som skal få prisene våren

Forslagsfrist er 31.12.2014

Kandidatskjema/forslagsskjema (som må brukes) finnes på www.nsf.no/rogaland

