

Ein liten rapport frå NSF/FFD Nasjonalt Sykepleiersymposium- 21-22 april 2022 i Bergen.

Takk for godt faglig innhold og sosialt kjekt symposium!

Eg sitt igjen med mykje god kunnskap. Eg vil her trekke fram ei tema som gav meg refleksjoner for utvikling/tilpasning og implementasjon i vår diabetes poliklinikk.

Det er foredraget «Hvilke pasientrapporterte målinger PROM er inkludert i Norsk diabetesregister for voksne og hvordan kan data anvendes i klinisk praksis?» av Ingvild Hernar og foredraget/poster av Tone Singstad «Fra diabetessykepleiers ståsted- Hvordan disponerer tiden best mulig i en diabeteskonsultasjon».

Hensikten er her er å innhente pasient rapporterte data før konsultasjonen, slik at både bruker og sjukepleier er førebudd til timen og kan disponere tid betre. Bruker får sei kva behov ein har i behandlingen og kva diabetessjukepleiar kan forvente og har mulighet for å førebu tema i konsultasjonen. Når det er mulig å sende ut spørreskjema digitalt før timen, blir det eit godt verktøy i forberedelsen til timen. Raskare fokus og betre utnyttelse av tida.

I poster og foredrag påpeika Tone Singstad at dei hadde gjort tilpasninger i skjema som vart sendt ut til brukarane i deres poliklinikk. Dette trur eg er vesentlig.

Mine refleksjoner er at i vår poliklinikk, som er relativ liten med få ressurser, som består av 1-2 diabetessjukepleiar og 1 endokrinolog (kun 1 dag pr veke) kan ikkje gi større tilbud/forventningar enn ein har ressurser til. Til dømes har ikkje me klinisk ernæringsfysiolog, psykolog eller sosionom tilgjengelig ressurser i den daglige drifta. Dei kan henvises til men me veit at ventelista er lang. Diabetessjukepleiar har den daglige veiledningen og behandling. Endokrinolog har det medisinske ansvar, men samarbeidet går for det meste digitalt/telefon når avstanden er stor.

Men med få ressurser trur eg at det er like viktig for våre bruker at dei får mulighet å melde inn sine behov i konsultasjonen. Tilpasninger må til, men på den andre sida kan ikkje spørsmåla vera for få og ikkje dekke deira behov. Eg vil i det vidare arbeidet sjå på dei ulike spørreskjema og gjer eit utvalg saman med diabetesteamet vårt og tilpasse det til våre ressurser. Det er viktig å sette fokus på livskvalitet, og sjå på kva individuelle påvirkning det kan ha, opp mot det me brukar mest tid på i konsultasjonen, nemlig teknologi og insulin/blodsukkerregulering.

Med vennlig helsing

Diabetessjukepleiar Stord Sjukehus, Helse-fonna.no

Kristi Litlabø Bunes

28.04.2022

